



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2019

16:00 - 16:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Με ποιους τρόπους η προσθήκη ζάχαρης μας παχαίνει;

Ομιλήτρια: Παρασκευά Κωνσταντίνα, MD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Προεδρείο: Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου,

Νάστος Αλέξανδρος, MD Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

16:10 - 16:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Stevia: Οφέλη και παρενέργειες

Ομιλήτρια: Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής

Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, **Παρασκευά Κωνσταντίνα**, MD, Διαιτολόγος

16:20 - 16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Πρέπει να τρώμε το βράδυ;

Ομιλητής: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος

EsoDiMeSO, **Σδράκα Ελένη**, MD, Παθολόγος, **Μαλανδράκη Αιμιλία**, Msc, Κλινική Διαιτολόγος -

Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

16:30 - 16:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαβήτης και Κατάθλιψη

Ομιλητής: Χριστοδουλάκης Θεοδόσιος, MD, PhD

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής

Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

16:40 - 16:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Shock wave - Κρουστικοί υπέρηχοι και στυτική δυσλειτουργία σε πάσχοντες από μεταβολικά νοσήματα

Ομιλητής: Λογοθέτης Αντώνιος, MD - PhD, Χειρουργός Ουρολόγος, Ανδρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος

EsoDiMeSO, **Γκολεζάκης Βασίλειος**, MD - PhD, Χειρουργός Ουρολόγος, Ανδρολόγος

16:50 - 17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Natural sildenafil- Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση της στυτικής δυσλειτουργίας

Ομιλητής: Γκολεζάκης Βασίλειος, MD - PhD, Χειρουργός Ουρολόγος, Ανδρολόγος

Προεδρείο: Λογοθέτης Αντώνιος, MD - PhD Χειρουργός Ουρολόγος, Ανδρολόγος, **Νάστος Αλέξανδρος**,

MD, Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Πρόεδρος EsoDiMeSO

17:00 - 17:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Σύγχρονη αντιμετώπιση των ΑΕΕ

Ομιλητής: Κοσμίδης Μιχαήλ, MD - PhD, Νευρολόγος

Προεδρείο: Δουρδουνάς Ευστάθιος, MD, Νευροχειρουργός, **Καραγεωργίου Κλημεντίνη**, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

17:10 - 17:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Τρισδιάστατα εμφυτεύματα στην υπηρεσία των νευροχειρουργών

Ομιλητής: Δουρδουνάς Ευστάθιος, MD, Νευροχειρουργός

Προεδρείο: **Καραγεωργίου Κλημεντίνη**, Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, **Κοσμίδης Μιχαήλ**, MD - PhD, Νευρολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

17:20 - 17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Ποια η σχέση του βάρους με τη σκλήρυνση κατά πλάκας;

Ομιλήτρια: **Καραγεωργίου Κλημεντίνη**, Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Προεδρείο: Δουρδουνάς Ευστάθιος, MD, Νευροχειρουργός, **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, **Κοσμίδης Μιχαήλ**, MD - PhD, Νευρολόγος

17:30 - 17:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Γιατί όλα τα ανευρύσματα δε γίνονται ενδοαυλικά;

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD PhD, Αγγειοχειρουργός

Προεδρείο: **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, **Σδράκα Ελένη**, MD, Παθολόγος, **Ψιλόπουλος Δημήτριος**, MD, Γαστρεντερολόγος

17:40 - 17:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Αρκεί μια φέτα bacon για να αποκτήσεις καρκίνο του παχέος εντέρου;

Ομιλητής: Σπουρλής Νικόλαος, MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, **Γουγουλάκης Αλέξανδρος**, MD - PhD, Αγγειοχειρουργός, **Ψιλόπουλος Δημήτριος**, MD, Γαστρεντερολόγος

17:50 - 18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Μπορεί μια εξέταση αίματος να μας γλιτώσει από την κολονοσκόπηση;

Ομιλητής: **Ψιλόπουλος Δημήτριος**, MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD - PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, **Γουγουλάκης Αλέξανδρος**, MD - PhD, Αγγειοχειρουργός, **Σπουρλής Νικόλαος**, MD, Γαστρεντερολόγος

18:00 - 18:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Προπόνηση που προλαμβάνει το διαβήτη

Ομιλήτρια: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), υπεύθυνη πιστοποίησης ευρωπαϊκής εταιρείας personal training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, Ph D, FETCS, Θωρακοχειρουργός

18:10 - 18:40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:40 - 18:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Εμπύημα πνεύμονος σε διαβητικούς ασθενείς

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδα, MD - PhD, FETCS, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής Χειρουργικής

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD - PhD Αγγειοχειρουργός, Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

18:50 - 19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Μικροβίωμα και αυτοάνοσα νοσήματα.

Ομιλητής: Μαρκέτος Νικόλαος, MD, MSc, Ρευματολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD - PhD, Ενδοκρινολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

19:00 - 19:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Οστεοπόρωση - Νεώτερα Δεδομένα

Ομιλήτρια: Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD - PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής και Διαβητολογικής κλινικής Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Linköping, Σουηδία, Ερευνήτρια Ενδοκρινολογικής και Διαβητολογικής κλινικής, Σχολή επιστημών υγείας, Πανεπιστήμιο Linköping, Σουηδία

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Μαρκέτος Νικόλαος, MD - PhD, Ρευματολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

19:10 - 19:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαβήτης Κύησης

Ομιλήτρια: Αργυρακοπούλου Γεωργία, MD - PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD - PhD Ενδοκρινολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος



19:20 - 19:35 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Τα Meal replacements και οι επιδράσεις τους στη διαχείριση του ζαχαρώδους διαβήτη

Ομιλητής: Χαλκιάς Κωνσταντίνος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Αθηνναϊκής Mediclinic
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Αργυρακοπούλου Γεωργία, MD - PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

19:35 - 19:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Ηπατίτιδα C: Δεν κοιμάται. Υπάρχει νέα θεραπεία. Αναζητήσετε την!

Ομιλητής: Μουσσάς Νικόλαος, MD, Λοιμωξιολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γαργαλιάνος Παναγιώτης, MD - PhD Λοιμωξιολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

19:50 - 20:05 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Τα βρώμικα χέρια των γιατρών τροφοδοτούν τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις. - Infection control in the hospital environment

Ομιλητής: Γαργαλιάνος Παναγιώτης, MD - PhD, Λοιμωξιολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Μουσσάς Νικόλαος, MD, Λοιμωξιολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

20:05 - 20:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Κάπνισμα και καρκίνος της ουροδόχου κύστεως και καρκίνος του νεφρού

Ομιλητής: Κυριάκου Γεώργιος, MD - PhD Ουρολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO Γαργαλιάνος Παναγιώτης, MD - PhD, Λοιμωξιολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

20:20 - 21:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Which is the difference between the cholesterol we make and the cholesterol we eat? Advanced cholesterol testing

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO
Προεδρείο: Κυριάκου Γεώργιος, MD - PhD, Ουρολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος, Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD - PhD, Ενδοκρινολόγος



Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019

10:10 - 10:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Ποιος ξηρός καρπός μειώνει την αρτηριακή πίεση;

Ομιλητής: Βογιατζής Ιωάννης, MD, Καρδιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Τσολάκης Ηλίας, MD - PhD, Καρδιολόγος, Τσιαχρής Δημήτριος, MD, Καρδιολόγος, Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος

10:20 - 10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Ο πρώτος βηματοδότης χωρίς καλώδια

Ομιλητής: Τσιαχρής Δημήτριος, MD, Καρδιολόγος Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Βογιατζής Ιωάννης MD, Καρδιολόγος, Τσολάκης Ηλίας, MD - PhD, Καρδιολόγος

10:30 - 10:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαζύγιο και πένθος. Επιβαρύνει την καρδιά;

Ομιλήτρια: Σκαμπαρδώνη Νάσια, Κλινική Ψυχολόγος, Ειδικευμένη στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σίκαλη Έφη, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

10:40 - 10:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Η αισθητική της παχυσαρκίας και οι επιπτώσεις της στη σεξουαλική δραστηριότητα

Ομιλήτρια: Σίκαλη Έφη, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σκαμπαρδώνη Νάσια, Κλινική Ψυχολόγος, Ειδικευμένη στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

10:50 - 11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Εμβόλιο κατά του καρκίνου : Τι νεώτερο;

Ομιλητής: Ηλιόπουλος Παναγιώτης, MD, Παθολόγος - Ογκολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος Γιαννοπούλου Μαρία, MD, Αιματολόγος

11:00 - 11:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● The residual thrombotic effects of hypoglycemia in people with type II DM

Ομιλήτρια: Γιαννοπούλου Μαρία, MD, Αιματολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Ηλιόπουλος Παναγιώτης, MD, Παθολόγος - Ογκολόγος

11:10 - 11:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Όραση και Διαβήτης: Πώς μας προστατεύουν τα όπλα της φύσης

Ομιλήτρια: Περράκη Άννα, MD - PhD, Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος, Γιαννοπούλου Μαρία, MD, Αιματολόγος, Παπαδημητρίου Δημήτριος, MD - PhD, Παιδοενδοκρινολόγος



11:20 - 11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● **Vitamin D revisited: Individualized normal values, safety, hypersensitivity, toxicity and global health protection from autoimmune diseases, metabolic syndrome and diabetes**

Ομιλητής: Παπαδημητρίου Δημήτριος, MD - PhD, Παιδοενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Περράκη Άννα, MD, Τσολάκης Ηλίας, MD - PhD, Καρδιολόγος

11:30 - 11:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● **Εναλλακτικό κάπνισμα. Είναι η λύση;**

Ομιλητής: Τσολάκης Ηλίας, MD - PhD, Καρδιολόγος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος, Ιατρικό Αθηνών

11:40 - 12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● **"Weight loss medication: updates"**

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

Προεδρείο: Τσολάκης Ηλίας, MD - PhD, Καρδιολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος, Ιατρικό Αθηνών

12:00 - 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:30 - 12:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● **Προστατεύει ο θλασμός την καρδιά;**

Ομιλήτρια: Ροΐδη Στυλιανή, MD, Γυναικολόγος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

12:40 - 12:50 DEBATE

● **Η Νορβηγίδα υπουργός υγείας υπέρ της ελευθερίας των καπνιστών**

Ομιλητής: Παλαμίδας Αναστάσιος, Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Προεδρείο: Παλαμίδας Φίλιππος, MD - PhD, Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος,

Συμιακάκης Μιχάλης, MD Πνευμονολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO

12:50 - 13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● **Αντίθετες απόψεις**

Ομιλητής: Συμιακάκης Μιχάλης, MD, Πνευμονολόγος

Προεδρείο: Παλαμίδας Φίλιππος, MD - PhD, Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος,

Παλαμίδας Αναστάσιος, MD - PhD, Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO



13:00 - 13:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Υποτροπιάζουσες Ουρολοιμώξεις: Τι φταίει;

Ομιλητής: Παπαθανασίου Γεώργιος, MD, Ουρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος
EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

13:10 - 13:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Η αντιγηραντική δράση της νηστείας

Ομιλήτρια: Νικολοπούλου Μαρία, MD Ενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος
EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος

13:20 - 13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαλλειματική νηστεία - Ό, τι πρέπει να γνωρίζετε.

Ομιλητής: Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Νικολοπούλου Μαρία, MD, Ενδοκρινολόγος,
Βουτσινά Σοφία, Pilates Instructor

13:30 - 13:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● 3 τρόποι άθλησης να διώξουμε το λίπος από την κοιλιά

Ομιλήτρια: Βουτσινά Σοφία, Pilates Instructor

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος,
Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

13:40 - 13:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Αιμορροΐδες Protocol. Η θεραπεία των αιμορροΐδων τον 21ο αιώνα

Ομιλητής: Ξιάρχος Αναστάσιος, MD - PhD, Χειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος
EsoDiMeSO, Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD - PhD, Χειρουργός, Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος

13:50 - 14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Κήλες σε παχυσάρκους

Ομιλητής: Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD - PhD, Χειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος
EsoDiMeSO, Τερζής Τιμολέων, MD - PhD, ΩΡΛ, Ξιάρχος Αναστάσιος, MD - PhD, Χειρουργός

14:00 - 14:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● "Σύγχρονη αντιμετώπιση της Χρόνιας Ρινοκολπίτιδας. Ρόλος της Ενδοσκοπικής Χειρουργικής"

Ομιλητής: Τερζής Τιμολέων, MD - PhD, ΩΡΛ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος
EsoDiMeSO, Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD - PhD, Χειρουργός, Θεοδώρα Μαργαρίτη, MD, MSc, FEBS
(Endo) Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

14:10 - 14:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Πρόληψη και αντιμετώπιση επιπλοκών στη Χειρουργική του Θυρεοειδή Αδένα

Ομιλήτρια: *Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)* Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

Προεδρείο: *Τερζής Τιμολέων, MD - PhD, ΩΡΛ, Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD - PhD, Χειρουργός, Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO*

14:20 - 14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Χρόνια Νεφρική Νόσος και Οστική Νόσος

Ομιλήτρια: *Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Τερζής Τιμολέων, MD - PhD, ΩΡΛ, Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo) Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων*

14:30 - 14:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● How much alcohol is too much?

Ομιλητής: *Γκουράβας Δημήτριος, Οινολόγος - Διευθυντής Canvino AE*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος*

14:40 - 14:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Σχέση ύπνου και βάρους

Ομιλήτρια: *Αρδίτη Τζέσιχα, Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος, MD - PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος*

14:50 - 15:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Γενική Συνέλευση Μελών ESoDiMeSO